

INSTYTUT ZDROWIA CZŁOWIEKA – UZDROWISKO UNIEJÓW PARK
współpracuje z **INSTYTUTEM ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA** w ramach
polsko-szwajcarskiego projektu: "***Wdrażanie zasad racjonalnego stylu
życia wśród osób z nadwagą i otyłością w systemie ochrony zdrowia
w Polsce***"

Cel:

Zmniejszenie częstości występowania nadmiernej masy ciała i powikłań otyłości; wyrobienia prawidłowych nawyków dotyczących sposobu żywienia i aktywności fizycznej; nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Charakterystyka:

Program o zasięgu ogólnopolskim skierowany jest do osób z nadwagą i otyłością.

Pacjenci biorący udział w projekcie są objęci kompleksową opieką rehabilitanta (zajęcia 2-3 x w tygodniu po 1,5 godziny), dietetyka (porady indywidualne i grupowe), psychologa (część edukacyjna i terapeutyczna). Pacjenci przed rozpoczęciem 12 tygodniowego programu mają wykonane badania laboratoryjne, próbę wysiłkową, konsultacje lekarskie. Na zakończenie programu wszystkie te badania będą powtórzone w ramach sprawdzenia jaka nastąpiła poprawa.

Institucja realizująca:



Institucja współfinansująca:



Partnerzy:



CENTRUM ZDROWIA DZIECKA